

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1 - 4 классов**

Рабочая программа предмета «Физическая культура» является частью адаптированной основной образовательной программы общего образования обучающихся с умственной отсталостью и состоит из следующих разделов:

1. Пояснительная записка
2. Содержание учебного предмета
3. Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета
4. Описание места учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане
5. Планируемые результаты освоения предмета
6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся
7. Материально-техническое обеспечение учебного процесса
8. Содержание мониторинга динамики развития обучающихся

### **Цели и задачи обучения**

- Укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности учащихся;
- Приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре;
- Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
- Развитие чувства темпа и ритма, координации движений;
- Формирование навыков правильной осанки в статических положениях и в движениях;
- Усвоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках по физической культуре.

В учебном плане на предмет физической культуры в 5-9-х классах выделяется 3 учебных часа в неделю. Третий час физической культуры был добавлен для увеличения двигательной активности и развития физических качеств учащихся. Общее число часов за год обучения составляет 102 часа в каждом классе.

Программа по физической культуре для учащихся 5-9 классов структурно состоит из следующих разделов: гимнастика, легкая атлетика, лыжная подготовка, коньки, спортивные игры (волейбол, баскетбол), подвижные игры.

	<b>РАЗДЕЛЫ ПРОГРАММЫ, КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ</b>	
--	--	--

КЛА СС	ЛЁГКАЯ АТЛЕТИК А	ГИМ НАСТИ КА	ЛЫЖН АЯ ПОДГОТ ОВКА	КОНЬ КИ	ПОДВИЖ НЫЕ И СПОРТИВН ЫЕ ИГРЫ	ВСЕГ О ЧАСОВ
5	21	15	12	18	36	102
6	21	15	12	18	36	102
7	21	15	12	18	36	102
8	21	15	12	18	36	102
9	21	15	12	18	36	102

Составители: Власова Т.В.